

# De par le vaste monde...

*Après trois mois passés en Pays de Matha, Xavier Boulet-Benac et Nathalie Baudrit sont repartis pour compléter leur tour du monde et leurs connaissances culinaires.*

Pour remercier l'association Vaïlle que vaïlle et tous ceux qui les soutiennent, les deux globe-trotters du Pays mathalien, Xavier Boulet-Benac et Nathalie Baudrit, ont organisé une rencontre conviviale. Vendredi 21 juillet, à partir de 18 h, à la salle des fêtes, après un pot de l'amitié, ils ont présenté un diaporama sur le Laos. Pourquoi le Laos plutôt que le Maroc, le Brésil, l'île de Pâques...? Tout simplement parce que c'est le pays qui a retenu leur attention. « Une population très pauvre mais accueillante, adultes et enfants ayant toujours le sourire aux lèvres », a expliqué Xavier. Et une population constituée de plusieurs ethnies ayant chacune leurs costumes traditionnels. Les enfants travaillent très souvent, l'eau est un problème. « Le bonheur est d'être au bord d'une rivière ».

De plus, il faut savoir s'adapter non seulement au climat, mais à la nourriture variée. Outre le riz, base de l'alimentation, les Laotiens mangent du chien errant, du rat fumé, des insectes grillés (criquets, cigales, larves de fourmi). Mais qu'à cela ne tienne puisque c'est riche en protéines ! Dans la même veine nutritionnelle, Xavier et Nathalie ont eu la "chance" de déguster en Bolivie de la tortue d'eau douce ou de mer, du caïman, du pirahna ; au Cambodge, de la tarentule frite, des œufs cou-

vés (de 5 à 10 jours). « Nous mangeons bien en France des huîtres et des escargots », a dit avec philosophie Nathalie. L'argument est, certes, imparable ! Le tout n'est-il pas de s'adapter aux coutumes locales, de manger de tout, mais sans excès quand il s'agit de tarentules ?

Après avoir parcouru 20 000 km, à raison de 50 à 60 km par jour, dépensé de 150 à 170 € par mois et par personne, ils sont revenus au pays pour trois mois. Et sont repartis mardi 25 juillet pour Bangkok où les attendent leurs vélos. Leur programme : la Thaïlande au-dessus de Bangkok, la Chine, le Tibet, l'Himalaya (à 5 300 m). « En fait, nous n'avions pas d'itinéraire précis au départ, ce sont les occasions et l'accueil des habitants qui nous ont guidés. Nous nous fixons encore un an de voyage en fonction de nos finances. Nous ne sommes pas sûrs de pouvoir aller au Tibet. Mais peu importe ! Nous sommes désormais suffisamment armés pour parer à toute éventualité. Et



*Après 20 000 km, Nathalie et Xavier ont bon pied, bon œil ! (photo P. G.)*

*pour changer notre route à la dernière minute ».*

Dans un an donc, Xavier et Nathalie - de retour définitivement ? - feront un autre bilan. Avec, à n'en pas douter, de nouvelles recettes culinaires à nous proposer. Aussi alléchantes que celles qu'ils nous ont décrites avec tant de soin !

**Pierre GIRARD.**