GENAC. Nathalie Baudry et Xavier Boulet-Bénac rentrent d'un tour du monde à vélo de quatre ans

30 000 km à l'aventure

Partir, beaucoup y pensent, beaucoup en rêvent, très peu le font. Nathalie Baudry et Xavier Boulet-Bénac l'ont fait, et d'une façon complètement aventureuse, à vélo, sans itinéraire préparé pour éviter les dangers de tous ordres.

Bien installés dans la vie professionnelle, lui conseiller agricole dans une structure coopérative, elle chargée de mission dans une collectivité territoriale, ils ont franchi le pas et donné le premier coup de pédale, ce matin du 13 avril 2003.

Tout quitter. « Le plus difficile dans ce voyage fut de prendre la décision de tout quitter (travail, famille, amis etc.), d'autant que notre environnement familial autant que professionnel ne nous y encourageait guère », se souvient Xavier.

« À l'époque, nous avions tous les deux 32 ans, nous vivions ensemble depuis à peine un an, mais nous avions la même forte envie de découverte. C'était l'aventure dans toutes les dimensions, d'autant que nous n'avions aucun entraînement physique et que je n'ai jamais été particulièrement sportive », raconte Nathalie.

« Mais ce genre d'aventure à deux, ça passe ou ça casse. De toute façon, nous étions indépendants, nous avions chacun notre vélo », reprend la jeune femme malicieusement.

La mygale près de la tente. « Nous avons commencé par un tour de France en trois mois, puis direction Saint-Jacques-de-Compostelle et l'Espagne, le Maroc, la Mauritanie, le Sénégal. Là, nous avons eu l'opportunité de prendre l'avion pour le Brésil, pour un prix très raisonnable.»

« Nous étions partis avec un budget de 30 000 euros, mais au bout du compte avec les soutiens de la famille et des amis en cours de route, nous avons pu disposer de 40 000 euros. En Amérique du Sud, par exemple, il y a des pays où l'on vit correctement avec 150 euros par mois », fait remarquer Xavier.

« Le Brésil c'est un souvenir fabuleux. C'est là que nous avons reçu l'accueil le plus chaleureux. Nous y sommes restés six mois. Nous dormions la plupart du temps sous la toile de tente, mais nous avons souvent bénéficié de l'hospitalité des gens du pays, et les plus hospitaliers n'étaient pas toujours les plus riches. En Amazonie, nous avons eu une grosse frousse, nous avons essuyé un orage très violent et c'est par temps de pluie que les mygales sortent. Il y en avait une, le soir près de notre tente ! » Nathalie n'a pas oublié.

Bolivie. Xavier et Nathalie devant le lac Uyuni. Un des très bons souvenirs

PHOTO DR

En Bolivie, à la boussole. « Nous n'avions pas organisé le voyage, les rencontres traçaient notre chemin, ou bien la présence d'amis à proximité. En Bolivie, on s'est dirigé à la boussole, chaque jour était une aventure.»

« Dans la Cordillère des Andes, nous avons souvent mis pied à terre. À 3 500 m d'altitude, il faut de sacrés mollets. Mais nous étions récompensés de nos efforts par des paysages somptueux, comme celui du lac Uyuni. Par contre, côté confort, à moins 10 degrés toute la nuit, pas facile de dormir et de se reposer ! », note Xavier qui avoue avoir également eu la peur de sa vie, quelques mois plus tard, dans l'Himalaya.

« Nous étions seuls, en pleine nuit, avec un vent à écorner tous les yacks du voisinage. J'ai fait une poussée de tachycardie. Nous avons vraiment paniqué tous les deux, et cru notre dernière heure venue. »

Xavier, assis confortablement à la table de la salle à manger de sa mère, en rigole maintenant.

L'Asie leur laisse semble-t-il de moins bons souvenirs. Nathalie s'y est fait voler son passeport en Chine. Mais bien vite l'évocation de Bali et de l'Ile de Pâques fait briller leur regard.

Huit mille photos, une multitude de souvenirs, un journal de bord, et une nouvelle philosophie de la vie. De quoi faire un bouquin, un film, des conférences, Xavier et Nathalie ne savent pas encore, mais l'envie de faire quelque chose est là.

Aujourd'hui, ils prennent un peu de repos, et partagent les moments forts de leur aventure avec les parents, les amis, les voisins qui les ont depuis vendredi dernier accueillis en véritables héros, à Genac, (chez Xavier) à Massac, (chez Nathalie) et partout où ils s'arrêtent.

: Gérard Guidier

Saint-Georges-de-Montaigu

Après un tour du monde à vélo, une balade à moto

Nathalie Baudry et Xavier Boulet-Bénac, étaient invités dimanche par le club moto les Pleins phares à découvrir la randonnée à moto. Rien d'extraordinaire sauf que Nathalie et Xavier viennent de boucler un tour du monde à vélo commencé en avril 2003 à 33 ans et terminé le 16 novembre 2007 à 37 ans ; un périple de 30 000 km et de quatre années et demi sur les cinq continents.

Les deux cyclistes sur le chemin du retour, et les motards en balade, se sont rencontrés en août dernier un jour de pluie en bas d'un col autrichien. Ensemble, ils s'étaient promis de se revoir. C'est chose faite aujourd'hui.

En 2003, Nathalie Baudry et Xavier Boulet-Bénac sont universitaires. Avec leurs économies, ils décident de faire le tour du monde à vélo pour **« se faire leur propre opinion du monde tel qu'il est, et connaître leurs limites ».** Parmi leurs milliers de souvenirs, ils gardent en eux : **« L'hospitalité brésilienne où, pendant six mois, des gens qui n'ont rien, partagent tout »** mais aussi hélas **« la planète est une poubelle et l'être humain participe paradoxalement à sa destruction. »**

Un livre est en cours d'écriture, sortie prévue fin 2008. Actuellement, installés à Saint-Jean-d'Angély, Nathalie est originaire de Sainte-Hermine. Les 38 motards présents sont admiratifs devant un tel courage, et reconnaissent que la moto ne permet pas de faire le même périple, car le carburant humain ne nécessite pas de station-service.

Xavier et Nathalie ont fait le tour du monde à vélo. Ils étaient les invités du moto-club les Pleins phares.

Le club moto existe depuis l'an 2000 et comprend 90 adhérents. Il reçoit de temps en temps des invités comme Nathalie et Xavier, et organise régulièrement des sorties. Leur programme 2008 est le suivant : présence d'un stand à la foire le 20 avril, balade surprise les 17 et 18 mai ; déplacement aux Saint-Georges de France du 13 au 16 juin et au 14 juillet fête maritime à Brest. Un site internet pour en savoir plus sur le tour du monde à vélo : nathaxavelo.com

■ **Annoncez vos événements**
Saisissez votre information sur le site internet, www.infolocale.fr pour paraître dans Ouest-France et sur maville.com.

■ **Correspondant Ouest-France**
Ch. Bouteiller, tél. 06 75 57 88 09.

Boufféré

■ **L'heure du conte**
Mercredi 9 avril, 15 h 30, salle Magnolias. La bibliothèque propose cette animation pour les enfants de 3 à 10 ans, avec Rémy Hervouet, conteur professionnel.

30 Nov 2007

II MATHA Partis de Massac en 2003, les cyclistes globe-trotters Nathalie Baudry et Xavier Boulet-Benac sont rentrés au pays

Tour du monde à vélo

En 2003, lors de leur départ de Massac en Pays de Matha pour un tour du monde à vélo, Nathalie et Xavier ont choisi comme devise « Vaille que vaille ». Lors de leur passage en Bolivie, leurs amis de là-bas ont ajouté « que le vaya bien » («que tout se passe bien»). La chance a été avec eux, tout s'est bien passé, après quatre ans, quatre mois et quatre jours, pour parcourir quelque 29 700 kilomètres à vélo à travers le monde.

Nathalie et Xavier, deux héros mathaliens PHOTO PHILIPPE PORTRAIT

L'itinéraire. Aujourd'hui, entourés de leurs amis et admirateurs qu'ils ont fait rêver durant tout ce long voyage, Nathalie et Xavier sont revenus heureux à Massac, et comme Ulysse, « pleins d'usage et raison ». Ils nous ont confié : « Nous avons l'heureuse impression de revenir d'une autre planète, on renoue peu à peu avec la culture et les traditions culinaires françaises. À commencer par les vins, fromages et saucisson ! Voilà un bon début de réinsertion dans nos charentaises ».

Leur périple a commencé à Massac en avril 2003 par un petit Tour de France à vélo, pour se mettre en jambe, il vient de se terminer ce mois-ci.

Lors de leur grande boucle, nos globe-trotters ont accosté sur les cinq continents, traversé mers et océans, le vélo embarqué sur d'autres moyens de transports, et visité trente-trois pays aussi différents que le Sénégal, le Brésil, le Chili et l'Île de Pâques, l'Australie et l'Indonésie, la Chine et l'Inde, pour revenir par Istanbul et l'Europe du Sud-Est, puis la Bavière, la Suisse et et enfin terminer par le Limousin.

Le retour. « Le voyage est un retour à l'essentiel », dit-on. Pour Nathalie et Xavier, l'essentiel maintenant va être leur réinsertion dans la vie sédentaire. Mais ils ne manqueront certainement pas de continuer à nous faire rêver lors de conférences ou dans leur récit de voyage qu'ils vont sûrement nous présenter bientôt.